

ЛЕКЦИИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ВСЕХ

О книге "Профілактична токсикологія та медична екологія" (Вибрані лекції для науковців та студентів. За загальною редакцією академіка НАМН України І.М. Трахтенберга. Київ, ВД "Авіцена", 2011, 317 с.)

Когда мы выходим на улицы города, знаем ли мы что-либо о составе воздуха, которым дышим? Вряд ли мы об этом даже думаем. А если иногда и думаем, то, как определить все-таки химический состав воздуха? Эти же вопросы можно поставить перед собой и тогда, когда мы пьем воду, едим продукты, купленные в любом современном магазине. Даже если этот магазин, как теперь говорят, брендовый или дорогой супермаркет? Сколько и каких ксенобиотиков современный человек "потребляет" в течение одного дня? А на протяжении месяца? А на протяжении всей жизни? К сожалению, это нередко заканчивается артериальной гипертензией, инфарктом миокарда, инсультом или развитием злокачественной опухоли. Все перечисленные заболевания развиваются в какой-то мере под влиянием токсических веществ. Но какова профилактика? Великий хирург нашего времени Николай Амосов как-то сказал: "... Многие скажут: мы всегда были за профилактику! В декларациях да, но ни на практике".

И вот сейчас специалисты — гигиенисты и токсикологи — подготовили специальную книгу в виде "выбранных лекций для науковців та студентів" для своих коллег, профессиональная деятельность которых посвящена современным проблемам профилактической медицины. Это лекции для значительно более широкого круга, а не только для будущих специалистов, осваивающих медицинские, биологические, экологические науки. Эти лекции охватывают широкий спектр проблем безопасности человека в Украине. Авторы особенно акцентируют внимание на вопросах химической этиологии и на развитии различной предпатологии и патологии под влиянием множества скрытых и явных химических опасностей. Это особенно касается тяжелых металлов, пестицидов, химических канцерогенов.

Общеизвестно, что на современного человека влияют профессиональные и экологические стимулы, и этот прессинг гигантский, совершенно несравнимый с тем, что было всего столетие назад. Негативное влияние на здоровье населения заводов, огромных комбина-

тов, автомобильного транспорта, химизации сельскохозяйственного производства — общеизвестно. Однако уже давно следует делать выводы и предпринимать жесткие меры.

Экспериментальные и натурные исследования показали все варианты пагубного воздействия окружающей среды, модифицированной человеком, на него самого. Именно поэтому совершенно логично, что в первых четырех лекциях поставлены проблемы химической безопасности человека. Более того, многие химические вещества автор, инициатор и редактор всего издания — И.М. Трахтенберг четко определяет "химические вещества как промышленные яды". В последующих лекциях, написанных гигиенистами, токсикологами, экологами, специалистами по профессиональным болезням выделены подходы и трактовки, способствующие раскрытию влияния пестицидов, тяжелых металлов, воздействия радиации, лекарств, биологически активных добавок и даже продуктов нанотехнологии.

В специальные лекции выделены такие опасные продукты, как пестициды и все особенности их воздействия в период применения, а также несвоевременной утилизации и длительного хранения. Известно, что тысячи тонн фосфорорганических, хлорорганических и ртутьорганических ядохимикатов, произведенных в бывшей нашей державе, до сих пор лежат и не используются. Их утилизация — проблема государства, которая пока еще полностью не решена.

Все мы находимся под постоянным влиянием выброса тяжелых металлов и особенно свинца (вспомним, что десятки лет в бензин добавлялся как антидетонатор тетраэтилсвинец). Сейчас ставится проблема экологической профилактики интоксикаций тяжелыми металлами и этому посвящена отдельная лекция.

Многие химические вещества действуют целенаправленно на конкретные системы организма. Поэтому авторы посвятили несколько лекций такому воздействию. Не случайно авторы данного пособия сконцентрировали внимание на выявлении конкретных механиз-

мов кардио-вазотоксического действия ксенобиотиков, именно патология сердечно-сосудистой системы занимает сегодня ведущее место среди причин инвалидности и смертности населения. В формировании многих заболеваний главная роль отводится иммунной системе. Установлено, что одна из причин ухудшения состояния здоровья современного человека — угнетение функции иммунной системы под действием химических веществ. Одна из лекций этого пособия посвящена иммунотоксическим эффектам ксенобиотиков и их последствиям. Большое внимание уделено также особенностям влияния химических веществ на нервную систему, большинство из которых являются нейротоксикантами.

Авторы не обошли вниманием проблему сочетанного воздействия радиационного и химических факторов. Особо рассматриваются современные аспекты лекарственной токсикологии. В значительной мере эта проблема сочетается с новой дисциплиной — нанотоксикологией.

И хотя экологическая безопасность Украины постоянно волнует, как мы надеемся, руководство государства, в нашей стране нет пока особого внимания к проблемам медицинской экологии. Об этом неоднократно писал в своих статьях академик И.М. Трахтенберг, автор и инициатор этой книги. В какой-то мере открываются малоизвестные усилия государства в одной из последних лекций этой книги "Механизмы государственного регулирования природоохранной деятельности и защиты общественного здоровья". Действительно, есть институты государственного управления природоохранной деятельностью и защиты общественного здоровья, создано нормативно-правовое регулирование природоохранной деятельности и

защиты общественного здоровья, есть ряд законов об охране труда, о санитарном и эпидемиологическом благополучии населения, о ядерной и радиационной безопасности. Но полностью ли эти законы работают? Хорошо, что в этом цикле лекций все эти законы специально излагаются (их суть). Но что реально будет сделано завтра и в ближайшем будущем? Или это предстоит делать нашим детям и внукам?

Завершим этот короткий обзор тем, что есть среди нас ученые, исследователи, постоянно занимающиеся проблемами медицинской экологии. Это авторы этой книги из 19 лекций: члены Национальной академии медицинских наук Украины И.М. Трахтенберг, Н.Г. Проданчук, Ю.Б. Чайковский, доктора медицинских и биологических наук Н.М. Дмитруха, В.М. Коваленко, Н.В. Кокшарева, Л.М. Сокурченко, а также кандидаты медицинских и биологических наук М.М. Коршун, О.Л. Апихтина, К.П. Козлов, Т.К. Короленко.

Поздравим авторов и всех нас, кто будет читать эту весьма нужную, более того — необходимую книгу.

Сделаем вывод. Было бы целесообразно эти лекции сделать публичными, то есть создать лекторий с таким, например, броским названием — "Как не погибнуть от собственного загрязнения окружающей среды?". Ведь поэт когда-то, но уже в наше время, мудро сказал: "Все меньше окружающей природы, все больше окружающей среды".

Д. Зербино
директор Института клинической патологии
Львовского национального медицинского университета им. Данила Галицкого
д.мед.н., профессор, академик НАМН
Украины, член-кор. НАН Украины