

## К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ДОКТОРА МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОРА ГАЛИНЫ МАКАРОВНЫ БАЛАН



Исполнилось 75 лет со дня рождения и 50 лет научной деятельности известного специалиста в области профессиональной патологии и клинической токсикологии, главному научному сотруднику «Научного центра превентивной токсикологии, пищевой и химической безопасности имени академика Л.И. Медведя МЗ Украины» доктору медицинских наук, профессору Галине Макаровне Балан.

*Nominem ex operibus eius cognoscere* - человека познают по его делам. Именно по такому принципу в нашем журнале публикуются материалы об ученых, исследователях, талантливых людях. У каждого человека — своя книга жизни. У одних в ней больше страниц, у других — меньше.

Доктор медицинских наук, профессор Галина Макаровна Балан успешно пишет свою книгу жизни. В ней привлекают наше внимание две вехи: 75 лет со дня рождения и 50 — трудовой деятельности, наполнен-

ной научным поиском, интересными исследованиями в области профессиональной патологии и клинической токсикологии, коллегиальной работы с известными и авторитетными научно-исследовательскими учреждениями, специалистами как теоретической, так и клинической медицины.

В жизни каждого человека обязательно есть что-то незабываемое, что так или иначе вспоминается или предопределяет дорогу в будущее. Родившись в далеком Казахстане в многодетной семье учительницы и вскоре погибшего фронтовика, она узнала и радость семейного тепла, и трудности, и тяготы послевоенной жизни. Но средняя школа и Карагандинский медицинский институт, в которых училась, дали именно тот толчок, который привел ее на научную стезю. В тяжелые послевоенные годы в тех краях отбывали ссылку известные ученые, интеллектуалы, литераторы, артисты. В мединституте преподавали знаменитые московские профессора, одним из которых был опальный биофизик Александр Леонидович Чижевский, будущий лауреат Нобелевской премии, имя которого теперь знает весь мир. Оторванные от *Alma mater* и своей семьи, известные ученые, сосланные по злополучному «делу врачей» и другим обвинениям, А.А. Земец, А. Лазарис, Л.А. Свядош и другие все свое свободное время посвящали студентам. С большой теплотой Галина Макаровна вспоминает своих преподавателей, именно тогда она перевернула первые страницы своей книги жизни, впитывая знания капля за каплей, приобретая любовь и навыки к исследовательской работе.

После окончания в 1965 г. Карагандинского мединститута Галина Макаровна начала свою врачебную деятельность как цеховой терапевт, затем как профпатолог в медсанчасти «Карагандауголь», где практическую работу совмещала с исследовательской в Казахском научно-исследова-

тельском институте гигиены труда и профзаболеваний. Ее заинтересовала проблема хронических пылевых бронхитов у шахтеров с частыми обострениями воспалительного процесса, трудно поддающихся лечению антибиотиками.

Казалось незначительный эпизод, а он открыл еще одну страницу жизни будущей ученой: в «Медицинской газете» прочла статью академика З.В. Ермольевой об открытии нового биостимулятора продигозана. Отпросившись с работы, полетела в Москву, разыскала Зинаиду Виссарионовну и получила добро на клинические испытания продигозана, результатом которых стала ее кандидатская диссертация «Иммунобиологическая реактивность при хронических пылевых бронхитах у шахтеров и ее изменения под влиянием биостимулятора продигозана».

С 1978 по 1990 г. работала руководителем отдела клинико-диагностических исследований, затем руководителем лаборатории нейроортопедии и клинического отдела в Институте комплексных проблем гигиены и профзаболеваний Сибирского отделения АМН СССР в г. Новокузнецке, сосредоточившись на исследованиях, связанных с оздоровлением условий труда и снижением профессиональной заболеваемости у рабочих горнорудной промышленности. Г.М. Балан обосновала принципы прогнозирования риска развития и прогрессирования вибрационной болезни на основе санитарно-гигиенических и медико-биологических факторов риска с учетом дозоэквивалентного влияния вибрации, охлаждения и функционального перенапряжения при развитии синдромов вибрационной патологии. Изучив роль изменений реактивности альфа- и бетаадренорецепторов в генезе синдрома Рейно, Галина Макаровна предложила применение пальцевой адреналиновой пробы и ряда других диагностических тестов для профотбора рабочих и ранней диагностики вибрационной болезни, а также обосновала местное применение на кисти компрессов с димексидом и альфаадреноблокаторами, кальцийблокаторами и бетаадреностимуляторами.

Продолжив со своими учениками изучение изменений иммунобиологиче-

ской реактивности у шахтеров, научно доказала и внедрила применение инъекций свежей плацентарной крови и ряда препаратов на ее основе при лечении бронхо-легочной, костно-мышечной патологии и трофических язв. Изучив высокий риск развития профессиональной и общесоматической патологии, производственного травматизма, Г.М. Балан обосновала снижение сроков льготного подземного стажа у шахтеров с 10 до 7,5 лет. Совместно со службой охраны труда Г.М. Балан разработала программу «Здоровье» ПО «Сибруда» и возглавила контроль за ее внедрением на железорудных шахтах Сибири, что позволило оптимизировать профотбор, организацию и условия труда шахтеров, повысить качество медосмотров, лечения и профилактики, значительно снизить уровень профессиональной заболеваемости. Программа «Здоровье» ПО «Сибруда» в 1984 была награждена медалью ВДНХ, а ЦК профсоюза рекомендовал внедрение передового опыта в отрасли. Результаты исследований стали основанием для защиты Г.М. Балан докторской диссертации «Комплексная профилактика вибрационной болезни у горнорабочих Сибири» (Москва, 1988 г.). Сформировавшись как гигиенист и профпатолог, Галина Макаровна на протяжении многих лет была членом Всесоюзной проблемной комиссии «Гигиена труда и профзаболевания».

В книге жизни Галины Макаровны открывается новая глава: переезд в Украину в Киев, где с 1990 г. она работает руководителем отдела общей и профессиональной патологии Института экогигиены и токсикологии имени Л.И. Медведя. Ее усилия вместе с учениками направлены на решение проблем патогенеза, диагностики и лечения основных синдромов острых и хронических интоксикаций пестицидами у работников сельского хозяйства, в частности гербицидами на основе 2,4-Д, пиретроидами, фосфорорганическими соединениями, а также метгемоглобинообразователями, диоксинами, наночастицами и другими химическими соединениями.

Поиски и исследования нашли свое отображение почти в 400 печатных работах. Это многочисленные статьи в профес-

сиональных научных журналах, разделы в трех монографиях, более 30 методических рекомендаций и информационных писем. Под ее руководством защищено 10 кандидатских диссертаций. Галина Макаровна продолжает подготовку научных кадров.

Научная деятельность профессора Г.М. Балан тесно связана с решением задач практического здравоохранения. На протяжении всех лет работы она принимает активное участие в расследовании этиологии массовых и групповых случаев острых отравлений пестицидами и другими ксенобиотиками в разных регионах Украины, лечении и оценке профессиональной трудоспособности пострадавших, а также безотказно консультирует больных в различных лечебных учреждениях. За плодотворную работу Г.М. Балан неоднократно награждена грамотами министра здравоохранения, Министерства чрезвычайных ситуаций, мэра г. Киева.

В последние годы Г.М. Балан работает главным научным сотрудником, заместителем главного редактора журнала «Сучасні проблеми токсикології, харчової та хімічної безпеки». Круг научных интересов ее и учеников – изучение роли дисфункции ксено- и гормональных ядерных рецепторов в формировании эндокринных дизрапторных нарушений при действии пестицидов и других ксенобиотиков, метаболических и обесогенных эффектов, чему посвящены публикации обширных научно-аналитических обзоров литературы и данные собственных исследований.

Внимательность, приветливость, желание проконсультировать, посоветовать – жизненное кредо Галины Макаровны. На деле, осуществляя свой девиз «Спешите делать добро», помогает всем, кто обращается за советом и помощью.

*От всего сердца поздравляем Вас,  
уважаемая Галина Макаровна, желаем плодотворной работы,  
творческого удовлетворения,  
бодрого самочувствия! Многие Вам лет!*

***Коллектив ГП «Научный центр превентивной токсикологии,  
пищевой и химической безопасности имени академика Л.И. Медведя МЗ Украины»***

***Редакционная коллегия журнала  
«Сучасні проблеми токсикології, харчової та хімічної безпеки»***

***Общество токсикологов Украины***